

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УЧАСТНИКАМИ СВО
СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Аннотация дополнительной программы

Вид программы: профессиональная переподготовка

Объем: 252 часа

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Цель обучения: расширение профессиональных компетенций в сфере организации и проведения реабилитационных мероприятий (занятий) по восстановлению нарушенных двигательных функций средствами адаптивной физической и адаптивного спорта у участников СВО.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных курсов, дисциплин (модулей)	Формы промежуточной аттестации	Обязательные учебные занятия		Самостоятельная работа обучающегося	Всего (час.)
			Всего (час.)	в т.ч. лабораторные и практические занятия (час.)		
	Модуль 1. Медицинские, биологические и психологические основы АФК	Зачет	16	6	16	32
1.1.	Медицинские основы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		4	2	4	8
1.2.	Анатомия и физиология человека в норме и патологии		8	4	8	16
1.3.	Правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными		4		4	8

	возможностями здоровья					
2.	Модуль 2. Теоретические и организационные аспекты АФК	Зачет	24	14	26	50
2.1.	Теория и организация адаптивной физической культуры		6	4	8	14
2.2.	Современные методики организации занятий АФК при различных нарушениях функций организма инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья		8	4	8	16
2.3.	Материально-техническое обеспечение АФК		10	6	10	20
3.	Модуль 3. Реабилитация средствами адаптивного спорта	Зачет	30	10	30	60
3.1.	Организационно-методические основы адаптивного спорта		10	6	10	20
3.2.	Классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом		10	4	10	20
3.3.	Спорт лиц с ПОДА, спорт слепых.		10		10	20
4.	Модуль 4. Физическая реабилитация	Зачет	24	12	24	48
4.1.	Периодизация физической реабилитации		4	2	4	8
4.2.	Методические основы физической реабилитации		4	2	4	8
4.3.	Лечебная физическая культура - как ведущее средство физической реабилитации		4	2	4	8
4.4.	ЛФК при кардиореспираторн		4	2	4	8

	ых заболеваниях					
4.5.	ЛФК при костно-мышечных патологиях		4	2	4	8
4.6.	Физическая реабилитация лиц нарушениями сенсорных систем		4	2	4	8
5.	Модуль 5. Физическая реабилитация для лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата	Зачет	30		30	60
5.1.	ЛФК в травматологии		8		8	16
5.2.	Физическая реабилитация для спинальных больных		10		10	18
5.3.	Физическая реабилитация инвалидов с ампутациями конечностей		4		4	8
5.4.	Психологические аспекты физической реабилитации для лиц с ПОДА		8		8	16
6.	Итоговая аттестация	Экзамен	2			2
Всего по программе:			126	42	126	252