

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образованию, молодежной политике и воспитательной работе ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»  
 Радюкова Я.Ю.  
 23 декабря 2025 г.



**РАСПИСАНИЕ СЕССИИ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
 ТАМБОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА  
 ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

**2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД  
 4 КУРС 8 СЕМЕСТР**

**49.03.01 - ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ)**

Дни недели	Часы Занятий	0800/4134	Ауд.
Понедельник 19.01.2026	1 пара 09:00 : 10:30		
	2 пара 10:40 : 12:10		
	3 пара 12:30 : 14:00	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности (Лекции) Доцент, к.н., Стрекалов А. С.	СДО Moodle
	4 пара 14:10 : 15:40	Физическая рекреация и здоровый образ жизни (Лекции) Доцент, к.н., Лернер В. Л.	СДО Moodle
	5 пара 15:50 : 17:20		
	6 пара 17:30 : 19:00		
	7 пара 19:10 : 20:40		
Вторник 20.01.2026	1 пара 09:00 : 10:30		
	2 пара 10:40 : 12:10		
	3 пара 12:30 : 14:00	Организационные основы безопасности и способы оказания первой доврачебной помощи (Лекции) Старший преподаватель, Частихин А. М.	СДО Moodle
	4 пара 14:10 : 15:40	Правовые основы физической культуры (Лекции) Доцент, Егоров В. П.	СДО Moodle
	5 пара 15:50 : 17:20		
	6 пара 17:30 : 19:00		
	7 пара 19:10 : 20:40		
Среда 21.01.2026	1 пара 09:00 : 10:30		
	2 пара 10:40 : 12:10		
	3 пара 12:30 : 14:00	Оздоровительные технологии с использованием дозированной ходьбы и бега (Лекции) Доцент, к.н., Стрекалов А. С.	СДО Moodle
	4 пара 14:10 : 15:40	Менеджмент физической культуры и спорта (Лекции) Доцент, к.н., Богданов М. Ю.	СДО Moodle
	5 пара 15:50 : 17:20	Теория и методика единоборств (Лекции) Доцент, Гордеев В. А.	СДО Moodle
	6 пара 17:30 : 19:00		
	7 пара 19:10 : 20:40		
Четверг 22.01.2026	1 пара 09:00 : 10:30		
	2 пара 10:40 : 12:10		
	3 пара 12:30 : 14:00		
	4 пара 14:10 : 15:40		
	5 пара 15:50 : 17:20		
	6 пара 17:30 : 19:00		
	7 пара 19:10 : 20:40		
	1 пара 09:00 : 10:30		
	2 пара 10:40 : 12:10		
	3 пара		

Пятница 23.01.2026	12:30 : 14:00			
	4 пара 14:10 : 15:40			
	5 пара 15:50 : 17:20			
	6 пара 17:30 : 19:00			
	7 пара 19:10 : 20:40			
	Суббота 24.01.2026	1 пара 09:00 : 10:30		
		2 пара 10:40 : 12:10		
3 пара 12:30 : 14:00				
4 пара 14:10 : 15:40				
5 пара 15:50 : 17:20				
6 пара 17:30 : 19:00				
7 пара 19:10 : 20:40				

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета физической культуры и спорта



А. В. Савельев