Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

ПРИНЯТО
решением Ученого совета
ФГБОУ ВО «Тамбовский
государственный университет
имени Г.Р. Державина»
«24» января 2017 г.
(протокол №11)

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ФГБОУ ВО «Тамбовский
государственный университет
имени Г.Р. Державина»
_____ В.Ю. Стромов

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации охраны здоровья обучающихся в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина (далее - Университет), и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 29.11.2010 № 326-ФЭ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 18.06.2001 г. № 77-ФЗ «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации», Федеральным законом от 23 февраля 2013 г. № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; Федеральным законом №38 от 30.03.1995г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»; Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.03.2014 г. № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 г. №1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»; Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013 г. № 822н «Порядок оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и

воспитания в образовательных организациях»; Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015 г. № 36ан «Об утверждении Порядка проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения»; Приказом Минздрава РФ от 06.08.1999 г. № 315 «О минимальном перечне медицинских услуг, оказываемых в системе медицинского страхования застрахованным иностранным гражданам, временно находящимся в Российской Федерации», Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, утвержденные Приказом Минобрнауки РФ от 28.12.2010 г. № 2106; иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими сферу охраны здоровья; Уставом университета; иными локальными нормативными актами университета.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Основная цель - оптимизация образовательного процесса, гарантирующего необходимые условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности работников Университета для реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В Университете для обеспечения охраны здоровья организуется и реализуется система мер правового, социального, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического и профилактического характера, в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья обучающихся, предоставления им необходимой медицинской помощи. На основании перечисленных выше федеральных законов в Университете устанавливаются следующие направления в обеспечении охраны здоровья обучающихся:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

4. ОКАЗАНИЕ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ В ПОРЯДКЕ, УСТАНОВЛЕННОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Первичная медико-санитарная помощь в Российской Федерации осуществляется в порядке, установленном статьей 33 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

4.2. Первичная медико-санитарная помощь является основой системы оказания медицинской помощи и включает в себя мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, наблюдению за течением беременности, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

4.3. Первичная медико-санитарная помощь включает в себя первичные доврачебную, врачебную и специализированную медико-санитарную помощь, которая оказывается в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара территориальными медицинскими учреждениями.

4.4. Медицинская помощь организуется и оказывается в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, обязательными для исполнения на территории Российской Федерации всеми медицинскими организациями. Порядки оказания помощи регламентируют правила организации деятельности медицинской организации, ее структурных подразделений и медицинского персонала, стандарт оснащения медицинской организации, содержат информацию о рекомендуемых штатных нормативах. Порядки определяют объем и содержание медицинской помощи, которая должна оказываться врачами общей практики и участковыми терапевтами при различных заболеваниях, а также показания к направлению пациентов на консультацию к специалистам.

Медицинская помощь обучающимся оказывается врачами-педиатрами, врачами-терапевтами, врачами общей практики, фельдшерами, медицинскими сестрами, а также врачами-специалистами медицинской организации соответствующими требованиям, предъявляемым Квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлениям подготовки «здравоохранение и медицинские науки», утвержденными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 года № 707н.

4.5. В целях оказания первичной медико-санитарной помощи студентам университета заключен договор с ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г. Тамбова» на медицинское обслуживание обучающихся.

4.6. Медицинское обслуживание обучающихся в ТГУ имени Г.Р. Державина обеспечивается медицинским персоналом здравпункта, в помещениях, предоставленных Университетом на основании договора безвозмездного пользования:

Вид помещения	Адрес места нахождения	Площадь, $м^2$	Приспособленность для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
Здравпункт	Тамбовская область, г. Тамбов, ул. Советская, 181 (здание общежития № 1 корпуса А)	102,3	Приспособлено частично

4.7. Здравпункт имеет регистратуру, кабинет амбулаторного приёма, процедурный кабинет. Помещения здравпункта находятся в технически исправном рабочем состоянии и соответствуют по устройству и содержанию действующим санитарным нормам, требованиям пожарной безопасности и правилам для оказания медицинской помощи, укомплектованы оборудованием, инструментарием, лекарственными средствами и перевязочным материалом, дезсредствами, соответствующими государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.

4.8. Организация работы медицинского кабинета осуществляется на основании лицензии на право осуществления медицинской деятельности во взаимодействии с руководителями структурных подразделений Университета, территориальными органами управления здравоохранения и территориальными органами Роспотребнадзора.

Ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий несет врач-терапевт. Текущий контроль деятельности здравпункта осуществляет проректор по корпоративной политике и воспитательной работе.

4.9. В штате здравпункта врач и 3 медсестры.

4.10. Основными функциями здравпункта являются:

- оказание первичной медико-санитарной помощи при травмах, острых и хронических заболеваниях (при обострении), подозрении на острые профессиональные заболевания;
- организация по медицинским показаниям направления работников и обучающихся университета, обратившихся за медицинской помощью, на консультацию к врачам-специалистам;
- выдача по требованию справок о факте обращения за медицинской помощью работникам и обучающимся, обратившимся за медицинской помощью;
- подготовка списков контингентов и поименных списков работников и обучающихся, направляемых для прохождения обязательных предварительного и периодических медицинских осмотров;
- участие в диспансеризации работников и обучающихся университета, осуществление контроля за своевременным прохождением предварительного и периодических медицинских осмотров;
- организация и проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий на территории университета;
- проведение мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости с временной утратой трудоспособности, травматизма, профессиональных заболеваний и профессиональных отравлений, улучшению санитарно-гигиенических условий труда работников университета;
- проведение профилактических прививок;
- проведение противоэпидемических и противопаразитарных мероприятий, охрана здоровья работников и обучающихся университета,
- участие в разработке и проведении комплекса профилактических и оздоровительных мероприятий, в том числе осуществление контроля за выполнением рекомендаций по результатам периодических медицинских осмотров;
- ведение учетно-отчетной документации по установленным формам;
- повышение квалификации медицинских работников медкабинета, участие в конференциях;
- предоставление регулярных отчетов о проводимой работе и полученных результатах;
- своевременное и качественное оформление медицинской документации.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Организация питания обучающихся в Университете обеспечивается в соответствии со статьей 37 Закона «Об образовании в Российской Федерации», письмом Минобрнауки РФ от 12 апреля 2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников» и предусматривает предоставление продуктов питания соответствующего качества, обеспечение рациональных норм питания, соблюдение санитарно-гигиенических норм

6.4. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается согласно рабочему учебному плану по конкретному направлению подготовки в соответствии с утвержденными календарными учебными графиками. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Срок начала и окончания учебного года для обучающихся заочной формы обучения устанавливается учебным планом в соответствии с утвержденными календарными учебными графиками. Учебные занятия проводятся по расписанию, составленному в соответствии с учебными планами и календарными учебными графиками.

6.5. Общая продолжительность каникул в течение учебного года, если иное не установлено ФГОС, составляет:

- при продолжительности обучения в течение учебного года более 39 недель – не менее 7 недель и не более 10 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года не менее 12 недель и не более 39 недель – не менее 3 недель и не более 7 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года менее 12 недель – не более 2 недель.

6.6. Максимальный объем учебной нагрузки для обучающихся очной и заочной форм обучения, максимальный объем аудиторных занятий в неделю по очной форме обучения, минимальный объем занятий, проводимый в интерактивной форме (в процентах от аудиторных занятий), максимальный объем занятий лекционного типа (в процентах от аудиторных занятий) определяются учебным планом конкретного направления подготовки в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, а также локальными нормативными актами.

6.7. При реализации образовательных программ университет использует понятие академического часа (при продолжительности академического часа 45 минут). Одно занятие включает два академических часа. Перерывы между учебными занятиями устанавливаются продолжительностью не менее 10 минут.

6.8. Обучение по образовательным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

7. ПРОПАГАНДА И ОБУЧЕНИЕ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА

7.1. Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни. Университет являясь интеллектуальным, культурным, образовательным центром, играет важную роль в формировании здоровья обучающихся и воспитании навыков здорового образа жизни, в увеличении трудового потенциала.

7.2. В пропаганде университетом здорового образа жизни используются традиционные методы – это лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, организуются семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни и другие мероприятия в соответствии с ежегодно утверждаемым планом мероприятий, проводимых в университете (флешмобы, акции, посвященные Международному дню отказа от курения, Международному дню борьбы с наркоманией, Международному дню здоровья и др.). Профилактическая работа в университете организована во взаимодействии со специалистами Областного центра медицинской профилактики Тамбовской области, Центра по профилактике и борьбе со СПИД ОГБУЗ «Тамбовская инфекционная клиническая больница», ГБУЗ «Тамбовский областной клинический противотуберкулезный диспансер», ГБУЗ «Тамбовская областная станция переливания крови».

7.3. Силами студентов-волонтеров Тамбовского регионального отделения Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» ТГУ имени Г.Р. Державина проводится разъяснительная работа среди студентов по профилактике туберкулеза и иных социально-значимых заболеваний, гигиеническому воспитанию, пропаганде здорового образа жизни. Также осуществляется распространение информационных материалов по профилактике туберкулеза и иных социально-значимых заболеваний, ведению здорового образа жизни, размещение информации на стендах в учебных подразделениях и общежитиях университета, а также на сайте вуза.

7.4. Ежегодным планом мероприятий, проводимых в ТГУ имени Г.Р. Державина, предусмотрено проведение различных адаптивных мероприятий для студентов 1-го курса: адаптивные семинары, тренинги, автобусные экскурсии, «Посвящение в студенты» и др.

7.5. Пропаганда в области охраны труда является одним из основных направлений работы, способствующей улучшению состояния условий и охраны труда в университете, снижению уровня производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Задачами пропаганды в области охраны труда являются:

•ознакомление обучающихся в Университете с теми мероприятиями, которые проводят федеральные законодательные и исполнительные власти и органы управления для улучшения состояния условий и охраны труда;

• пропаганда технических знаний в области охраны труда;

• обобщение и распространение передового опыта, достижений науки и техники в области охраны труда.

7.6. Решение задач пропаганды в области охраны труда достигается путем:

• демонстрации кинофильмов;

• проведения лекций, докладов и бесед.

7.7. Пропаганда в области охраны труда способствует доведению до сознания каждого обучающегося значения создания благоприятных условий труда, необходимости безусловного выполнения всех норм и правил техники безопасности и производственной санитарии, соблюдения технологической и трудовой дисциплины, проведения мероприятий по профилактике травматизма и профессиональных заболеваний.

7.8. В соответствии с Постановлением Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01.2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» одной из форм обучения являются инструктажи. При поступлении в университет все студенты проходят вводные инструктажи (вводный инструктаж проводится только один раз при приеме на работу или поступлении (зачислении) в университет). Первичный и повторные инструктажи, проводимые раз в шесть месяцев, направлены на безопасное нахождение студентов и слушателей на территории университета, а также на безопасное проведение учебного процесса. При проведении занятий вне территории университета, прохождения практики, а также перед началом экскурсий, спортивных и массовых мероприятий проводятся целевые инструктажи. При необходимости, во время проведения лабораторных работ, занятий с вредными, опасными или загрязняющими веществами студенты обеспечиваются средствами индивидуальной защиты.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

8.1. Для обеспечения динамичного и поступательного развития образовательного процесса в университете сформированы педагогические условия, которые призваны способствовать укреплению и поддержанию здоровья студентов, преподавателей и сотрудников через реализацию двигательной активности, через участие в различных спортивно-массовых, оздоровительных и рекреационных мероприятиях, организуемых и проводимых в вузе.

8.2. Спортивная и оздоровительная инфраструктура вуза включает следующие объекты:

Вид помещения	Адрес места нахождения	Характеристика объекта	Приспособленность для использования инвалидами и лицами с ОВЗ
Дворец спорта «Антей»	г. Тамбов, ул. Советская, 185а	Дворец спорта «Антей» - это мощнейший спортивный комплекс, позволяющий проводить соревнования от городского масштаба до международного уровня. Имеет 2 современных плавательных бассейна (30 х 18 метров, площадь зеркала 540 м^2 с балконом на 60 посадочных мест, и площадь зеркала 108 м^2). 2 игровых зала: 18 х 36 метров, площадью 648 м^2 с посадочными местами на 650 человек, где проводятся занятия и соревнования по баскетболу, волейболу, мини-футболу, и, спортивный зал площадью 648 м^2 со специальным покрытием для проведения занятий по художественной гимнастики, волейболу, мини-футболу. Так же имеет тренажерный зал площадью 200 м^2, залы бокса (площадь 350 м^2) и борьбы (площадь 400 м^2), соответствующие всем современным требованиям.	Приспособлено частично
Стадион ТГУ	г. Тамбов, ул. Советская,181	Стадион площадью 3800 м^2 с искусственным покрытием футбольного поля, 6 беговыми дорожками со специальным легкоатлетическим покрытием, трибунами для зрителей на 4000 посадочных мест.	Приспособлено частично
Фитнес-центр «Атлетико»	г. Тамбов, ул. Советская,181	Фитнес-центр «Атлетико» площадью 1500 м^2, один из лучших в Тамбовской области тренажерных залов с новейшим оборудованием. В помещениях этого центра ведутся занятия: по степ - аэробике, данс - аэробике, пилатесу, функциональному тренингу, тайбо. Так же здесь находится зал восточных единоборств, позволяющий готовить будущих чемпионов таеквондо, плавательный бассейн (17 х 15 метров, площадь зеркала бассейна 170 м^2) для проведения занятий по аква-аэробике.	Не приспособлено
Физкультурно-оздоровительный комплекс	г. Тамбов, ул. Советская,181	Физкультурно-оздоровительный комплекс – это универсальный спортивный комплекс, где могут тренироваться как легкоатлеты и команды игровых видов спорта, так и все желающие заниматься физкультурой. Площадь зала 72 х 36 метров, 2592 м^2. Имеет 150-метровую легкоатлетическую дорожку с современным искусственным покрытием, залы для совещаний, просторные комфортабельные раздевалки.	Не приспособлено
Физкультурно-оздоровительный зал (спортивных игр)	г. Тамбов, ул. Советская, 185а	Физкультурно-оздоровительный зал площадью 1552 м^2, именуемый – зал спортивных игр, в котором проводятся занятия по физической культуре и учебно-тренировочные занятия по баскетболу и волейболу. Установлены трибуны на 500 посадочных мест, балкон для прессы и VIP персон.	Приспособлено частично
Физкультурно-оздоровительный зал (кафедры спортивных дисциплин)	г. Тамбов, ул. Советская, 185а	Физкультурно-оздоровительный зал площадью 1189,3 м^2, зал кафедры спортивных дисциплин, где проходят учебные занятия и учебно-тренировочные занятия по волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису, летнему полиатлону.	Приспособлено частично
Спортивный зал	г. Тамбов, ул. Советская, 185а	Спортивный зал площадью 438 м^2, где проходят учебно-тренировочные занятия по спортивной и художественной гимнастике.	Приспособлено частично

База отдыха «Галдым»	Тамбовская область, Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7	База отдыха «Галдым» предлагает студентам и сотрудникам университета профессиональное обслуживание и комфортные условия проживания, организацию оздоровительного отдыха и досуга, проведение различных мероприятий.	Приспособлено частично
Оздоровительно-реабилитационный центр «Параллель»	Тамбовская область, город Тамбов, ул. Советская, 185	Оздоровительно-реабилитационный центр «Параллель» функционирует на базе ТГУ имени Г.Р. Державина с декабря 2012 года. Занятия в центре проводят высококвалифицированные специалисты, которые разрабатывают программы реабилитации для каждого клиента индивидуально с учетом возраста, пола, имеющейся патологии. Оборудование центра максимально удобно в использовании как для людей с нормальными, так и для людей с ограниченными возможностями. ОРЦ «Параллель» является единственным в городе Тамбове и Тамбовской области реабилитационным учреждением с уникальным оборудованием, которое включает специализированные тренажёры: - пневматические тренажёры финской компании "HUR" - кинезистренажеры, - детские тренажёры для занятий ЛФК, - иппотренажер.	Приспособлено

8.3. Площадь крытых спортивных сооружений на 1 студента составляет - 1 м2, в том числе спортзалов – 0,9 м2 ; общая площадь зеркала бассейнов составляет – 710 м2 ; площадь открытых спортивных сооружений (площадок) на 1 студента составляет – 1,5 м2 .

8.4. С целью привлечения более широких масс студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом в университете ежегодно проводятся спортивные мероприятия.

8.5. Спортивный клуб ТГУ, являющийся структурным подразделением университета, осуществляет всестороннюю деятельность по развитию физической культуры и спорта среди студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников университета. Спортивный клуб организует свою работу совместно с институтами университета.

Созданная университетом за последние несколько лет мощная спортивно-оздоровительная база регионального уровня, позволяет спортивному клубу планомерно вести физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу среди студентов, аспирантов, преподавателей и сотрудников университета. Свою работу спортивный клуб ведет по следующим направлениям: организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий; вовлечение студенческой молодёжи, аспирантов, преподавателей и сотрудников университета в систематические занятия физической культурой; формирование физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости; создание спортивных секций и команд по различным видам спорта; спорт высших достижений; адаптивный спорт; ведение пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

8.6. В настоящее время в университете работают следующие спортивные секции: летний полиатлон, зимний полиатлон, мужской хоккей с шайбой, женский волейбол, мужской баскетбол, женский баскетбол, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, конькобежный спорт, мужской футбол, мужской мини-футбол, спортивное ориентирование, пауэрлифтинг, женский пляжный волейбол, бокс, самбо, дзюдо, настольный теннис, гиревой спорт, черлидинг, шахматы, пулевая стрельба, шашки, джиу-джитсу, бильярд, рукопашный бой, каратэ Сётокан, пауэрлифтинг, бодибилдинг, кёкусинкай, тхаэквондо, фитнес, оздоровительный бег, атлетическая гимнастика, фитнес-йога, пилатес, кланетика, аэробика, атлетический фитнес и

культуризм. Процентное отношение студентов очной формы обучения, занимающихся в секциях спортивного клуба, от общего количества студентов очной формы обучения – составляет – 53 %. В спортивном клубе университета культивируется 32 вида спорта: летний полиатлон, зимний полиатлон, легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, бодибилдинг, мини-футбол, плавание, спортивная гимнастика, каратэ Сётокан, пауэрлифтинг, конькобежный спорт, лыжный спорт, настольный теннис, пулевая стрельба, хоккей с шайбой, спортивное ориентирование, гиревой спорт, черлидинг, шахматы, дзюдо, самбо, греко-римская борьба, бокс, тхаэквондо, бильярд, джиу-джитсу, шашки, пляжный волейбол, рукопашный бой, кёкусинкай.

Информация о работе секций и проведении студенческих спортивных соревнований размещена на сайте университета:

8.7. Образовательные программы по физической культуре для инвалидов и лиц с ОВЗ разрабатываются индивидуально для каждого студента с учетом состояния здоровья на основании рекомендаций, выданных врачом-терапевтом здравпункта ТГУ имени Г.Р. Державина.

8.8. В университете психолого-педагогические здоровьесберегающие технологии применяются следующим образом:

8.8.1. Организована система работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни, для чего проводятся:

- публичные акции – «Всемирный день психического здоровья», «День оптимиста», «Дни психологической культуры»;
- мастер-классы для студентов и школьников профильных классов «Профилактика деструктивного поведения», «Факторы стресса и профилактика стрессоустойчивого поведения»;
- учебно-методические семинары;
- научно-практические конференции.

На базе Педагогического института постоянно действует «психологическая школа».

Команда Педагогического института «Берегини» принимает участие в соревнованиях «Человеческий фактор», проводимого по инициативе Центра экстренной психологической помощи МЧС России.

8.8.2. Создана служба психологической поддержки студентов, которая:

- осуществляет профилактические, диагностические и коррекционные занятия в рамках работы Центра развития потенциала человека;
- участвует в реализации программы адаптации иностранных студентов 1 курса;
- проводит психологические консультации иностранных студентов в каникулярный период.

8.8.3. Организовано доврачебное выявление факторов и групп риска по девиантному поведению, в том числе потреблению психоактивных веществ среди студентов (популяционный скрининг и мониторинг) с применением медико-технических технологий:

- проводится социально-психологическое тестирование обучающихся в ТГУ им. Г.Р. Державина на наркотическую и алкогольную зависимость;
- действует Программа профилактики суицидального поведения «Choose life»;
- проводятся Мастер-классы для студентов и школьников профильных классов «Профилактика деструктивного поведения», «Факторы стресса и формирование стрессоустойчивого поведения».

8.8.4. Проводятся тренинги со студентами «Арт-терапия эмоционального нарушения и кризисных состояний у студентов» (Стратегии и техника работы с тревогой, страхом, депрессией; подбор терапевтических средств в зависимости от возраста и характера нарушения).

9. ПРОХОЖДЕНИЕ ОБУЧАЮЩИМИСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ, В СВЯЗИ С ЗАНЯТИЯМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

9.1. Предварительные и периодические медицинские осмотры обучающихся проводятся в целях динамического наблюдения за состоянием их здоровья, своевременного выявления

начальных форм заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных факторов учебного процесса на состояние здоровья и выявления медицинских противопоказаний к продолжению учебы.

9.2. Организацию и контроль за прохождением обучающимися медицинских осмотров осуществляет отдел социальной работы.

9.3. Для абитуриентов обязательным является представление в приемную комиссию медицинской справки по форме 086-У.

9.4. Периодические медицинские осмотры и диспансеризация обучающихся осуществляются согласно договору с ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г. Тамбова» на медицинское обслуживание обучающихся.

9.5. Студенты 1-го курса в начале учебного года проходят медицинский осмотр в соответствии с графиком, разрабатываемым отделом социальной работы и утверждаемым приказом ректора. Учебные подразделения обеспечивают своевременную явку обучающихся на медицинские осмотры в соответствии с графиком и обеспечивают сопровождение обучающихся.

9.6. По итогам медицинского осмотра каждый студент получает медицинское заключение в виде справки с указанием группы здоровья, к которой относится, исходя из основных показателей состояния здоровья на момент похождения комиссии и на основании медицинских документов, свидетельствующих о наличии каких-либо проблем со здоровьем или об их отсутствии.

Студенты, имеющие значительные и очень серьёзные проблемы со здоровьем, занимаются в специальной группе либо освобождаются от занятий физической культурой на основании решения медицинской комиссии.

9.7. Студенты, направляемые в медицинские или образовательные организации на производственную практику, проходят периодические медицинские осмотры до начала производственной практики. Данные о прохождении медицинских осмотров подлежат внесению в личные медицинские книжки.

9.8. Учащиеся профильных университетских классов и студенты, обучающиеся по программам среднего профессионального образования, проходят медицинские осмотры ежегодно в соответствии с графиком, утверждаемым приказом ректора.

9.9. Диспансеризация населения проводится 1 раз в 3 года. Категории населения, попадающие под диспансеризацию, ее объем (перечень исследований, осмотров специалистов и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации, в зависимости от возраста и пола гражданина) и т.д. определяются Приказом Минздрава России от 03.02.2015 г. № 36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

9.10. Участие в диспансеризации населения носит добровольный характер.

9.11. Здравпункт и администрация университета проводят информирование обучающихся о целях и задачах диспансеризации, об объеме проводимого обследования, о графике работы медицинской организации и т.д.

10. ПРОФИЛАКТИКА И ЗАПРЕЩЕНИЕ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА, НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ ПРЕКУРСОРОВ И АНАЛОГОВ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ

10.1. Здоровье студенческой молодежи Университета является одним из важнейших условий эффективной деятельности участников воспитательно-образовательного процесса. Различные отклонения и ухудшение показателей здоровья, возникающие в процессе обучения, являются препятствиями в достижении успехов в образовательном процессе вуза. Необходимость проведения широких профилактических мер в отношении молодёжи, включающих, прежде всего, меры воспитательного характера, актуализируется в связи с тем, что в этом возрасте формируются основные поведенческие установки, взгляды, навыки, привычки, определяющие в дальнейшем образ жизни человека. Именно в этот период можно предупредить

возникновение вредных привычек, эмоциональной невоздержанности, установки на пассивный отдых, нерациональное питание, что в дальнейшем может стать факторами «риска». Кроме гуманитарного аспекта, выражающегося в самоценности здоровья, проблема имеет четко выраженную социально-экономическую сторону, так как здоровье - одно из обязательных условий полноценного выполнения человеком своих социальных и профессиональных функций.

10.2. В пропаганде здорового образа жизни университетом используются традиционные методы – это лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, организуются семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни и другие мероприятия в соответствии с ежегодно утверждаемым планом мероприятий, проводимых в университете (флешмобы, акции, посвященные Международному дню отказа от курения, Международному дню борьбы с наркоманией, Международному дню здоровья и др.). Профилактическая работа в университете организована во взаимодействии со специалистами Областного центра медицинской профилактики Тамбовской области, Центра по профилактике и борьбе со СПИД ОГБУЗ «Тамбовская инфекционная клиническая больница», ГБУЗ «Тамбовский областной клинический противотуберкулезный диспансер», ГБУЗ «Тамбовская областная станция переливания крови».

10.3. Кодексом корпоративной этики ТГУ имени Г.Р. Державина определены основные морально-этические нормы поведения профессорско-преподавательского состава, сотрудников и обучающихся, в частности запрещается нахождение на территории университета в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения, курение в помещениях учебных и административных зданий

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ

11.1. Инфраструктура, обеспечивающая безопасность обучающихся, включает в себя следующие компоненты:

- Управление организации учебного процесса;
- Управление правового обеспечения и имущественных отношений;
- Управление по административно-хозяйственной деятельности и инфраструктурному развитию;
- Служба проректора по корпоративной политике и воспитательной работе;
- Управление международных связей;
- Управление безопасности;
- Участковый инспектор полиции по взаимодействию с ТГУ имени Г.Р. Державина.

Факторы обеспечения безопасности обучающихся разделяется на внутренние и внешние.

К внутренним факторам относятся:

- обеспечение безопасности проживания в общежитии;
- обеспечение безопасности основного учебного процесса;
- обеспечение безопасности дополнительных учебных занятий (спорт, кружки, самодеятельность);
- обеспечение безопасности внутривузовских массовых мероприятий.

К внешним факторам относятся:

- обеспечение безопасности на улицах;
- обеспечение безопасности в общественном транспорте;
- обеспечение безопасности в банках, местах общественного питания, торговых учреждениях и т.д.;
- обеспечение безопасности в местах массового отдыха и пребывания людей.

11.2. Задачей Управления безопасности является обеспечение физической безопасности на объектах университета, что достигается посредством следующих мер:

11.2.1. Организация пропускного и объектового режима в местах проживания и обучения:

- исключение свободного доступа посторонних лиц;
- контроль доступа «гостей»;
- обеспечение соблюдения установленного распорядка дня;
- круглосуточное дежурство сотрудников службы безопасности, осуществляющих пропускной режим, в местах нахождения российских и иностранных студентов.

11.2.2. Организация круглосуточного видеонаблюдения в местах общего пользования с длительным (в рамках действующего законодательства) хранением архива видеозаписей.

3. Создание центра видеомониторинга для оперативного реагирования на возникающие нарушения.

11.2.4. Представление Управлением безопасности первичной информации о девиантном поведении обучающихся в местах постоянного проживания и обучения в учебные подразделения и Управление международных связей.

11.2.5. Обеспечение взаимодействия с правоохранительными органами по вопросам противоправной деятельности обучающихся.

11.3. В университете создан отдел охраны труда и техники безопасности. Отдел обеспечивает вводный инструктаж всех вновь принимаемых рабочих и специалистов по технике безопасности, ведет повседневный контроль по выполнению мероприятий по охране труда и технике безопасности в учебных корпусах, общежитиях и во всех вспомогательных службах в соответствии с должной инструкцией, утвержденной ректором университета. При приемке в эксплуатацию вновь построенных зданий учебных корпусов и общежитий были созданы приёмочные комиссии приказом по университету с привлечением специалистов санэпидемслужбы, архитекторов, строителей подрядных организаций. Принятые в постоянную эксплуатацию объекты соответствуют строительным нормам и правилам, санитарно-эпидемиологическим требованиям, пожарным и взрывоопасным нормам. Все здания обеспечены инженерными коммуникациями и пожарно-охранной сигнализацией. За бесперебойной работой сигнализации ведет контроль отдел пожарной безопасности. Инженерно-техническое обеспечение всех зданий и сооружений в университете осуществляет служба главного инженера.

11.4. Совместно с Главным управлением МЧС России по Тамбовской области разработаны:

- План действий Университета по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- План гражданской обороны Университета;
- Программа вводного инструктажа по ГО и ЧС работников Университета;
- Инструкция по действиям работников и обучающихся при угрозе возникновения или возникновении ЧС природного и техногенного характера и выполнении мероприятий гражданской обороны.

11.5. Во взаимодействии с Комитетом по предупреждению чрезвычайных ситуаций, общественной безопасности и охране окружающей среды администрации г. Тамбова утверждается ежегодный план основных мероприятий Университета в области гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности.

11.6. Разработаны и введены в действие инструкции «О действиях должностных лиц, работников и студентов ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» при возникновении угрозы совершения или совершении террористических актов на территории Университета» и инструкции «О действиях должностных лиц, работников и студентов ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» при получении сигнала экстренной эвакуации».

11.7. В соответствии с утвержденным планами-графиками в учебно-методическом центре ГУ МЧС России и в учебно-методическом центре ТОГКУ «Пожарно-спасательный центр» проводится подготовка (повышение квалификации) руководителей органов управления ГО и РСЧС Университета, профессорско-преподавательского состава кафедры «Безопасность жизнедеятельности», а также должностных лиц системы ГО и ЧС Университета.

11.8. Ежегодно, в соответствии с требованиями Федерального закона от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне», постановления Правительства РФ от 04.09.2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера» и в соответствии с локальными актами на всех объектах Университета ежегодно проводятся занятия и тренировки (объектовые тренировки) по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, с отработкой вопросов действий работников и обучаемых Университета (оповещение о ЧС, экстренная эвакуация из помещений, зданий, объектов, предупреждение и ликвидация последствий ЧС, оказание помощи пострадавшим и пр.).

12. ПРОФИЛАКТИКА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ

12.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе, соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий, в перерывах, при следовании обучающихся транспортом в Университет, домой и т.п.

12.2. Меры профилактики несчастных случаев сводятся к устранению непосредственных или способствующих причин их возникновения и включают:

- рассмотрение вопросов обеспечения безопасности жизнедеятельности на занятиях по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» в рамках образовательных программ;
- проведение с обучающимися первичного инструктажа по пожарной безопасности;
- специальная объектовая тренировка по пожарной безопасности на объектах университета;
- занятия с обучающимися по гражданской обороне и защите в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- встречи обучающихся с сотрудниками УМВД России по Тамбовской области;
- функционирование Студенческого оперативного отряда «Держава».

12.3. Порядок расследования несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в университете осуществляется в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 602 от 27.06.2017 года «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность».

13. ПРОВЕДЕНИЕ САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИХ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В УНИВЕРСИТЕТЕ

13.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия в Университете проводятся в соответствии с Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения".

13.2. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционньгх заболеваний (отравлений) в Университете проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе по введению ограничительных мероприятий (карантина), осуществлению контроля, мер в отношении больных инфекционными заболеваниями, проведение медицинских осмотров, профилактических прививок, гигиенического воспитания и обучения.

13.3. Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания и контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями лица, а также лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных болезней, подлежат лабораторному обследованию и медицинскому наблюдению или лечению и в случае, если они представляют опасность для окружающих - обязательной госпитализации или изоляции.

13.4. Ограничительные мероприятия (карантин) в Университете вводятся только по рекомендации территориальных санитарных организаций в случае угрозы возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

13.5. С целью выявления потенциальных больных и предупреждения эпидемии в Университете проводится мониторинг посещаемости.

13.6. В ТГУ имени Г.Р. Державина разработан комплексный план мероприятий по профилактике туберкулеза и иных социально-значимых заболеваний, в соответствии с которым:

- организован контроль за соблюдением сроков прохождения ежегодного флюорографического обследования и медосмотра студентами, преподавателями и сотрудниками университета;
- обеспечивается наличие у студентов и сотрудников сведений о профилактических прививках в рамках национального календаря профилактических прививок;
- проводится ежегодная иммунизация против гриппа сотрудников, преподавателей, студентов университета;
- осуществляется мониторинг благоприятных социально-бытовых условий проживания студентов в общежитиях университета.

13.7. В университете соблюдаются государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. Состояние и содержание территории, зданий и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил.

13.8. В общежитиях и учебных корпусах университета при необходимости проводится дезинфекция (дезинсекция, дератизация) и санитарная обработка.

14. ОБУЧЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В УНИВЕРСИТЕТЕ

14.1. Федеральным законом от 3 июля 2016 г. № 313-ФЗ в Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» внесены изменения, которые устанавливают, что охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи (ч. 11 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»).

14.2. В ТГУ имени Г.Р. Державина организовано обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи на курсах повышения квалификации «Первая доврачебная помощь». По окончании обучения выдаются удостоверения, подтверждающие прохождение обучения.