

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образованию, молодежной политике и воспитательной работе ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
 Радиокова Я.Ю.
 10 октября 2024 г.



**РАСПИСАНИЕ СЕССИИ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
 ТАМБОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА
 ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ
 2024 - 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
 3 КУРС 5 СЕМЕСТР**

49.03.01 - ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ)

| Дни недели | Часы Занятий | 0800/3134 | Ауд. |
|-----------------------|-------------------------|--|--------------|
| Вторник 12.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | | |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Педагогика (Лекции) Профессор, д.н., Макарова Л. Н.; Доцент, к.н., Прокудин Ю. П. | 605 - К9 |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов (Лекции) Доцент, к.н., Загузова С. А. | 3 - Манеж |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | Специальная физическая подготовка (Практ. раб.) Ассистент, Фролов И. Н. | Откр.стадион |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Среда 13.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Кроссфит и силовой фитнес (Лекции) Доцент, к.н., Стрекалов А. С. | 3 - Манеж |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Специальная физическая подготовка (Практ. раб.) Ассистент, Фролов И. Н. | Откр.стадион |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара | | |

| | | | |
|-----------------------|-------------------------|--|-----------------|
| | 19:10 : 20:40 | | |
| Четверг 14.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | Спортивно-оздоровительный мониторинг (Лекции) Доцент, к.н., Попов Р. Ю. | 3 - Манеж |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов (Практ. раб.) Доцент, к.н., Загузова С. А. | 1 - Манеж |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Педагогика (Практ. раб.) Профессор, д.н., Макарова Л. Н.; Доцент, к.н., Прокудин Ю. П. | 406 - К9 |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Пятница 15.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Комплексный контроль в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности (Лекции) Доцент, к.н., Богданов М. Ю. | 3 - Манеж |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Фитнес-технологии (Практ. раб.) Доцент, Миронова С. С. | Фитнес зал 2 |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | Спортивно-оздоровительный мониторинг (Практ. раб.) Ассистент, Бабенко А. К. | 412 - К9 |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Суббота 16.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | | |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| з | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара | | |

| | | | |
|---------------------------|-------------------------|---|---|
| Понедельник 18.11.2024 | 12:30 : 14:00 | | |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Вторник 19.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | Аква-аэробика (Практ. раб.) Ассистент, Бабенко А. К. | Бассейн |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | Фитнес-технологии (Лекции) Доцент, Миронова С. С. | Факультет физической культуры и спорта |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Фитнес-технологии (Практ. раб.) Доцент, Миронова С. С. | Фитнес зал 3 |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Среда 20.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | Теория и методика подвижных и спортивных игр (Практ. раб.) Старший преподаватель, Шпичко А. М. | Откр.стадио н |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов (Лекции) Доцент, к.н., Загузова С. А. | 1 - Манеж |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Специальная физическая подготовка (Практ. раб.) Ассистент, Фролов И. Н. | Откр.стадио н |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Четверг 21.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | | |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара | | |

| | | | |
|---------------------------|-------------------------|--|-----------------|
| | 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Пятница 22.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | Кроссфит и силовой фитнес (Практ. раб.) Ассистент, Бахмутов Н. В. | Тренажерный зал |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | Аква-аэробика (Лекции) Доцент, к.н., Терентьева О. С. | 3 - Манеж |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Комплексный контроль в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности (Лекции) Доцент, к.н., Богданов М. Ю. | 3 - Манеж |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Фитнес-технологии (Практ. раб.) Доцент, Миронова С. С. | Фитнес зал 2 |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | Педагогика (Практ. раб.) Профессор, д.н., Макарова Л. Н.; Доцент, к.н., Прокудин Ю. П. | СДО Moodle |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Суббота 23.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | | |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Понедельник 25.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | Спортивно-оздоровительный мониторинг (Лекции) Доцент, к.н., Попов Р. Ю. | 3 - Манеж |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов (Зачет) Доцент, к.н., Загузова С. А. | 1 - Манеж |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Педагогика (Лекции) Профессор, д.н., Макарова Л. Н.; Доцент, к.н., Прокудин Ю. П. | СДО Moodle |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |

| | | | |
|-----------------------|-------------------------|---|-----------------|
| Вторник 26.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Фитнес-технологии (Практ. раб.) Доцент, Миронова С. С. | Фитнес зал 3 |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Комплексный контроль в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности (Практ. раб.) Доцент, к.н., Богданов М. Ю. | 606 - К9 |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | Спортивно-оздоровительный мониторинг (Практ. раб.) Ассистент, Бабенко А. К. | 606 - К9 |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Среда 27.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | Теория и методика подвижных и спортивных игр (Практ. раб.) Старший преподаватель, Шпичко А. М. | Откр.стадион |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | Аква-аэробика (Практ. раб.) Ассистент, Бабенко А. К. | Бассейн |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Специальная физическая подготовка (Практ. раб.) Ассистент, Фролов И. Н. | Откр.стадион |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Четверг 28.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Комплексный контроль в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности (Практ. раб.) Доцент, к.н., Богданов М. Ю. | 3 - Манеж |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Педагогика (Практ. раб.) Профессор, д.н., Макарова Л. Н.; Доцент, к.н., Прокудин Ю. П. | СДО Moodle |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | Спортивно-оздоровительный мониторинг (Практ. раб.) Ассистент, Бабенко А. К. | 412 - К9 |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| | 1 пара 09:00 : 10:30 | Кроссфит и силовой фитнес (Практ. раб.) Ассистент, Бахмутов Н. В. | Тренажерный зал |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |

| | | | |
|---------------------------|-------------------------|---|---|
| Пятница 29.11.2024 | 3 пара 12:30 : 14:00 | Педагогика (Лекции) Профессор, д.н., Макарова Л. Н.; Доцент, к.н., Прокудин Ю. П. | СДО Moodle |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Фитнес-технологии (Практ. раб.) Доцент, Миронова С. С. | Фитнес зал 2 |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | Педагогика (Экзамен) Профессор, д.н., Макарова Л. Н. | 606 - К9 |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Суббота 30.11.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | | |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Понедельник 02.12.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | Специальная физическая подготовка (Зачет) Доцент, к.н., Загузова С. А. | Откр.стадио н |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Спортивно-оздоровительный мониторинг (Экзамен) Доцент, к.н., Попов Р. Ю. | Кафедра теории и методики физической культуры |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| орник 2.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | Аква-аэробика (Практ. раб.) Ассистент, Бабенко А. К. | Бассейн |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | Комплексный контроль в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности (Практ. раб.) Доцент, к.н., Богданов М. Ю. | 605 - К9 |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Фитнес-технологии (Практ. раб.) Доцент, Миронова С. С. | Фитнес зал 3 |
| | 4 пара | | |

| | | | |
|-----------------------|-------------------------|---|---|
| Вт 03.12 | 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Среда 04.12.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Комплексный контроль в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности (Экзамен) Доцент, к.н., Богданов М. Ю. | Кафедра теории и методики физической культуры |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Аква-аэробика (Зачет) Доцент, к.н., Терентьева О. С. | Кафедра теории и методики физической культуры |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| Четверг 05.12.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | | |
| | 2 пара 10:40 : 12:10 | | |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Фитнес-технологии (Экзамен) Доцент, Миронова С. С. | Кафедра теории и методики физической культуры |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | Проектный семинар (Зачет) Доцент, к.н., Стрекалов А. С. | Кафедра теории и методики физической культуры |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| | 1 пара 09:00 : 10:30 | Кроссфит и силовой фитнес (Практ. раб.) Ассистент, Бахмутов Н. В. | Тренажерный зал |
| | 2 пара | Теория и методика подвижных и спортивных игр (Зачет) | Зал |

| | | | |
|-------------------------|-------------------------|--|----------------|
| Пятница 06.12.2024 | 10:40 : 12:10 | Старший преподаватель, Шпичко А. М. | спортивных игр |
| | 3 пара 12:30 : 14:00 | Кроссфит и силовой фитнес (Зачет) Доцент, к.н., Стрекалов А. С. | ФОЗ - Манеж |
| | 4 пара 14:10 : 15:40 | | |
| | 5 пара 15:50 : 17:20 | | |
| | 6 пара 17:30 : 19:00 | | |
| | 7 пара 19:10 : 20:40 | | |
| | Суббота 07.12.2024 | 1 пара 09:00 : 10:30 | |
| 2 пара 10:40 : 12:10 | | | |
| 3 пара 12:30 : 14:00 | | | |
| 4 пара 14:10 : 15:40 | | | |
| 5 пара 15:50 : 17:20 | | | |
| 6 пара 17:30 : 19:00 | | | |
| 7 пара 19:10 : 20:40 | | | |

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета физической культуры и спорта



А. В. Савельев